



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی، درمانی تهران

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی
موسسه ملی تحقیقات سلامت

تاریخ :
شماره :
پیوست :

فرم ترجمان دانش نتایج تحقیق طرح‌های پژوهشی

موسسه ملی تحقیقات سلامت در نظر دارد نتیجه طرح‌های تحقیقاتی پایان یافته موسسه را بررسی و با استفاده از فرآیند ترجمان و تبادل دانش (Knowledge Translation & Exchange) دانش تولید شده را در اختیار مخاطبین و ذینفعان (از جمله عموم مردم، سیاست‌گزاران و تصمیم‌گیرندگان حوزه سلامت، گیرندگان و ارائه‌دهندگان خدمات مراقبتی و ...) قرار دهد. لذا ضروری است که کلیه پژوهشگران و اعضای محترم هیئت علمی فرم زیر را جهت سهولت فرآیند ترجمان و تبادل دانش تکمیل نمایند.

الف: مشخصات طرح:

عنوان کامل طرح: برنامه مدل سازی منحنی های استاندارد فشارخون برای بزرگسالان ۲۵ تا ۶۴ ساله ایرانی

مجری طرح: دکتر سیدمصطفی حسینی

ب: مخاطبان طرح شما چه کسانی هستند؟ (از بین گروه‌های زیر حداقل یک گروه را انتخاب کنید و به طور دقیق توضیح دهید. گروه مخاطب به فرد یا گروهی گفته می‌شود که بتواند از نتایج طرح به طور مستقیم استفاده نماید.)

■ مردم و بیماران

در مطالعه حاضر مشخص شد که شاخص توده بدنی رابطه معنی داری با فشارخون دارد. به عبارت دیگر بیشتر افراد مبتلا به اضافه وزن و چاق در گروه افراد مبتلا به پرفشاری خون قرار می‌گیرند.

■ سیاست‌گزاران و تصمیم‌گیرندگان

یافته های پژوهش حاضر نشان داد شیوع پرفشاری خون (فشارخون سیستولیک بالای ۱۴۰ میلیمتر جیوه یا فشارخون دیاستولیک بالای ۹۰ میلیمتر جیوه) در جامعه ایرانی بالا بوده و برابر ۲۸/۸ درصد بود. این شیوع در سنین بالا بسیار بیشتر از ۲۸/۸ درصد است. این میزان تقریباً مشابه شیوع پرفشاری خون در جامعه امریکایی است که مقادیر آن برای سنین بالای ۱۸ سال برابر ۳۰/۴ درصد گزارش شده است. شیوع بالای پرفشاری خون زنگ خطری برای مسئولین بهداشت و درمان در ایران می باشد تا سیاست ها و استراتژی هایی اتخاذ کنند تا از افزایش شیوع پرفشاری خون و نتایج و عواقب خطرناک آن جلوگیری کنند.

■ ارائه کنندگان خدمات بهداشتی

همانطور که بیان شد شیوع پرفشاری خون در جامعه ایرانی بسیار بالا می باشد. لذا اهمیت اتخاذ استراتژی های پیشگیرانه امری حیاتی در جلوگیری در روند افزایشی بروز پرفشاری خون می باشد. لذا برای این منظور پیشگیری نوع اول مهمترین مرحله برای کنترل فشارخون است. آموزش های مدون و مداوم با استفاده از رسانه های جمعی در خصوص کنترل وزن، بهبود وضعیت تغذیه ای و کاهش سایر فاکتورهای تاثیرگذار بر بروز پرفشاری خون می تواند در این امر یاری رسان باشد. تجربه سایر کشورها نشان می دهد به کارگیری چنین استراتژی هایی باعث کاهش قابل توجه مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی می شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی، درمانی تهران

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی
موسسه ملی تحقیقات سلامت

تاریخ :
شماره :
پیوست :

ج: پیام اصلی حاصل از طرح پژوهشی: (حداکثر ۴۰۰ کلمه به همراه کلید واژگان)

یافته های پژوهش حاضر نشان داد بیشتر افراد مبتلا به اضافه وزن و چاقی در گروه افراد مبتلا به پرفشاری خون قرار می گیرند. شیوع پرفشاری خون در جامعه ایرانی بالا بوده و برابر ۲۸/۸ درصد می باشد. این شیوع در سنین بالای ۵۵ سال در مردان برابر ۴۲/۱۳ درصد و در زنان برابر ۴۶/۸ درصد بود. این میزان تقریباً مشابه شیوع پرفشاری خون در جوامع پیشرفته است که مقادیر آن برای سنین بالای ۱۸ سال برابر ۳۰/۴ درصد گزارش شده است. از آنجایی که میزان مرگ و میر بیماری های قلبی (۲۶ درصد) و سکتة مغزی (۱۰ درصد) در جامعه ایرانی مشابه با جوامع پیشرفته است، به نظر می رسد نقاط برش ۱۴۰ برای فشارخون سیستمولیک و ۹۰ برای دیاستولیک برای جامعه ایرانی مناسب باشد. در ضمن شیوع بالای پرفشاری خون زنگ خطر برای مسئولین بهداشت و درمان در ایران می باشد تا سیاست ها و استراتژی هایی اتخاذ کنند تا از افزایش شیوع پرفشاری خون و نتایج و عواقب خطرناک آن جلوگیری کنند. برای این منظور پیشگیری نوع اول مهمترین مرحله برای کنترل فشارخون است. آموزش های مدون و مداوم با استفاده از رسانه های جمعی در خصوص کنترل وزن، بهبود وضعیت تغذیه ای و کاهش سایر فاکتورهای تاثیرگذار بر بروز پرفشاری خون می تواند در این امر یاری رسان باشد. تجربه سایر کشورها نشان می دهد به کارگیری چنین استراتژی هایی باعث کاهش قابل توجه مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی می شود.

د: برنامه شما برای کاربست نتایج چیست (لطفاً دقیقاً منطبق با بخش مربوطه و گانت چارت در فرم پروپوزال تنظیم گردد)

◆ از فهرست زیر می توانید استفاده نموده و یا رهنکارهای دیگری را پیشنهاد نمایید) بدیهی است هر طرح می تواند از چندین روش برای ترجمان دانش استفاده نماید.

- ❖ تهیه خلاصه یک-سه
- ❖ تشکیل جلسه با ذینفعان
- ❖ چاپ مقاله